

## Jadłospisy w dniu 2024-12-02 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja
2024-12-02 poniedziałek	Szpital Maz. dieta podstawowa	Pieczycwo mieszane 150 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Margaryna roślinna 15 g Herbata 400 ml Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Szynka wiejska 40 g ( <b>MIE</b> ) Ogórek 80 g Sałata 10 g Owoc 1 szt	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło śmietankowe 5 g ( <b>BIA</b> ) Pasta warzywna 40 g	Kompot 300 ml Zupa fasolowa z ziemniakami 400 g ( <b>SEL</b> ) Gulasz węgierski 160 g ( <b>GLU, MIE</b> ) Kasza jęczmienna gotwana 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem 120 g	masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> ) Herbata 400 ml Pieczycwo mieszane 150 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) twaróg (ser biały) 60 g ( <b>BIA</b> ) Dżem 25 g

## Jadłospisy w dniu 2024-12-02 KUCHNIA OGÓLNA

		SUMA
2024-12-02 poniedziałek	Szpital Maz. dieta podstawowa	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 608,8</b> <b>Białko ogółem [g] 109,6</b> <b>Tłuszcz [g] 61,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 433,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 59,4</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1</b> <b>suma cukrów prostych [g] 78,3</b>