

## Jadłospisy w dniu 2024-12-03 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja
2024-12-03 wtorek	Szpital Maz. dieta podstawowa	Pieczywo mieszane 150 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Margaryna roślinna 15 g Herbata 400 ml Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>BIA</b> ) Szynka firmowa 40 g ( <b>MIĘ</b> ) Sałata 10 g Owoc 1 szt Pomidor 80 g	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło śmietankowe 5 g ( <b>BIA</b> ) Szynka wójta 30 g ( <b>MIĘ</b> )	Zupa koperkowa z ryżem 400 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot 300 ml Sztuka mięsa w sosie jasnym 90 g ( <b>MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z oliwą 120 g ( <b>GLU</b> )	masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> ) Herbata 400 ml Pieczywo mieszane 150 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) kiełbasa szynkowa 40 g Pomidor 80 g Mix sałat 10 g

## Jadłospisy w dniu 2024-12-03 KUCHNIA OGÓLNA

		SUMA
2024-12-03 wtorek	Szpital Maz. dieta podstawowa	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,6</b> <b>Białko ogółem [g] 113,6</b> <b>Tłuszcz [g] 66,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 345,1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 35,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4</b> <b>suma cukrów prostych [g] 40,2</b>