

## Jadłospisy w dniu 2024-12-05 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja
2024-12-05 czwartek	Szpital Maz. dieta podstawowa	Pieczywo mieszane 150 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Margaryna roślinna 15 g Herbata 400 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>BIA</b> ) Ogórek 80 g Rukola 10 g Owoc 1 szt	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło śmietankowe 5 g ( <b>BIA</b> ) Twarożek ziołowy 50 g ( <b>BIA</b> )	Kompot 300 ml Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Sznyceł wieprzowy 100 g ( <b>MIE</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki 120 g ( <b>GLU</b> )	masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> ) Herbata 400 ml Pieczywo mieszane 150 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Pasta z wędzonką 60 g Pomidor 80 g Sałata 10 g
	Szpital Maz.dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 150 g ( <b>ŻYT</b> ) Margaryna roślinna 15 g Herbata 400 ml Ogórek 80 g Szynka galicyjska 40 g ( <b>MIE</b> ) Rukola 10 g Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Owoc 1 szt	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) masło śmietankowe 5 g ( <b>BIA</b> ) Twarożek ziołowy 50 g ( <b>BIA</b> )	Kompot 300 ml Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Sznyceł wieprzowy 100 g ( <b>MIE</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka francuska 200 g ( <b>JAJ</b> )	Schab słowiański 40 g ( <b>MIE</b> ) Pomidor 80 g Pieczywo razowe 150 g ( <b>ŻYT</b> ) masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> ) Herbata 400 ml Sałata 10 g
	Szpital Maz. dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenne 150 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Herbata 400 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Szynka galicyjska 40 g ( <b>MIE</b> ) Pomidor 80 g Rukola 10 g Owoc 1 szt	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Margaryna 5 g Twarożek ziołowy 50 g ( <b>BIA</b> )	Kompot 300 ml Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Sznyceł wieprzowy got. 100 g ( <b>MIE</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki 200 g ( <b>GLU</b> )	Pieczywo pszenne 150 g ( <b>GLU</b> ) masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> ) Herbata 400 ml Schab słowiański 40 g ( <b>MIE</b> ) Pomidor 80 g Sałata 10 g

## Jadłospisy w dniu 2024-12-05 KUCHNIA OGÓLNA

		SUMA
2024-12-05 czwartek	Szpital Maz. dieta podstawowa	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 622,9</b> <b>Białko ogółem [g] 134,4</b> <b>Tłuszcz [g] 69,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 385</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 39,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1</b> <b>suma cukrów prostych [g] 62,2</b>
	Szpital Maz.dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,1</b> <b>Białko ogółem [g] 141,7</b> <b>Tłuszcz [g] 76,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 355,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 49,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3</b> <b>suma cukrów prostych [g] 57,7</b>
	Szpital Maz. dieta łatwostrawna	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 612,6</b> <b>Białko ogółem [g] 141,6</b> <b>Tłuszcz [g] 76,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 357</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 37,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9</b> <b>suma cukrów prostych [g] 66,6</b>