

Jadłospisy w dniu 2025-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja
2025-01-07 wtorek	Szpital Maz. dieta podstawowa	Pieczywo mieszane 150 g (GLU, ŻYT) Margaryna 15 g Herbata 400 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 g (BIA) Owoc 1 szt szynkowa 40 g Pomidor 80 g	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło śmietankowe 5 g (BIA) Poledwica sopocka 30 g	Kompot 300 ml Zupa brokułowa 400 ml (SEL) Sos jarki z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 150 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (GLU)	masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml Pieczywo mieszane 150 g (GLU, ŻYT) Szynka galicyjska 50 g (MIĘ) Sałatka z pomidorem 80 g
	Szpital Maz.dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 150 g (ŻYT) Margaryna 15 g Pomidor 80 g Herbata 300 ml Owoc 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 400 g (BIA) kielbasa szynkowa 40 g	Kajzerka 1 szt (GLU) masło śmietankowe 5 g (BIA) Poledwica sopocka 30 g	Kompot 300 ml Zupa brokułowa 400 ml (SEL) Sos jarki z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 150 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (GLU)	Pieczywo razowe 150 g (ŻYT) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml Szynka galicyjska 50 g (MIĘ) Sałatka z pomidorem 80 g
	Szpital Maz. dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenne 150 g (GLU) Margaryna 15 g Herbata 400 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 g (BIA) Pomidor 80 g Owoc 1 szt szynkowa 40 g	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło śmietankowe 5 g (BIA) Poledwica sopocka 30 g	Kompot 300 ml Zupa brokułowa 400 ml (SEL) Sos jarki z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 150 g (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU) Bukiet warzyw 120 g	Pieczywo pszenne 150 g (GLU) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml Szynka galicyjska 50 g (MIĘ) Serek ziołowy 40 g (BIA) Sałatka z pomidorem 80 g

Jadłospisy w dniu 2025-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

		SUMA
2025-01-07 wtorek	Szpital Maz. dieta podstawowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 644,4 Białko ogółem [g] 132,4 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 400,6 Błonnik pokarmowy [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 8,7 WW [Por] 40,1
	Szpital Maz.dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,4 Białko ogółem [g] 128,4 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 378,1 Błonnik pokarmowy [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 72,8 Sól [g] 8,5 WW [Por] 37,7
	Szpital Maz. dieta łatwostrawna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 586,1 Białko ogółem [g] 132,7 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 386,8 Błonnik pokarmowy [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 8,3 WW [Por] 38,7