

Jadłospisy w dniu 2025-01-08 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja
2025-01-08 środa	Szpital Maz. dieta podstawowa	Pieczywo mieszane 150 g (GLU, ŻYT) Margaryna 15 g Herbata 400 ml płatki ryżowe na mleku 400 ml (BIA) Owoc 1 szt twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Miód naturalny 25 g Pomidor 80 g	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Schab w ziołach 30 g	Kompot 300 ml Zupa krupnik z zieleniną 400 ml (SEL) Surówka z marchewki 120 g Potrawka z kurczakiem 150 g (SEL) Ryż gotowany 200 g	masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml Pieczywo mieszane 150 g (GLU, ŻYT) Szynka drobiowa 50 g Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL)
	Szpital Maz.dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 150 g (ŻYT) Margaryna 15 g Herbata 400 ml płatki ryżowe na mleku 400 ml (BIA) Owoc 1 szt twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pomidor 80 g	Kajzerka 1 szt (GLU) masło śmietankowe 5 g (BIA) Schab w ziołach 30 g	Kompot 300 ml Zupa krupnik z zieleniną 400 ml (SEL) Surówka z marchewki 120 g Potrawka z kurczakiem 150 g (SEL) Ryż brązowy 200 g	Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL) Pieczywo razowe 150 g (ŻYT) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml Szynka drobiowa 50 g
	Szpital Maz. dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenne 150 g (GLU) Margaryna 15 g Herbata 400 ml płatki ryżowe na mleku 400 ml (BIA) Owoc 1 szt twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Miód naturalny 25 g Pomidor 80 g	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło śmietankowe 5 g (BIA) Schab w ziołach 30 g	Kompot 300 ml Zupa krupnik z zieleniną 400 ml (SEL) Brokuł gotowany 120 g Potrawka z kurczakiem 150 g (SEL) Ryż gotowany 200 g	Pieczywo pszenne 150 g (GLU) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml Szynka drobiowa 50 g Sałatka jarzynowa dietetyczna 100 g (SEL)

Jadłospisy w dniu 2025-01-08 KUCHNIA OGÓLNA

		SUMA
2025-01-08 środa	Szpital Maz. dieta podstawowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 770,5 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 51,8 Węglowodany ogółem [g] 496,2 Błonnik pokarmowy [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 80,9 Sól [g] 7,4 WW [Por] 50,1
	Szpital Maz.dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,1 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 419,3 Błonnik pokarmowy [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 81,2 Sól [g] 7,2 WW [Por] 42,2
	Szpital Maz. dieta łatwostrawna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,5 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 438 Błonnik pokarmowy [g] 46,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 6,2 WW [Por] 44,1