

Jadłospisy w dniu 2025-01-23 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja
2025-01-23 czwartek	Szpital Maz. dieta podstawowa	Pieczywo mieszane 150 g (GLU, ŻYT) Margaryna 15 g Herbata 400 ml płatki ryżowe na mleku 400 ml (BIA) Szynka wójtka 50 g (MIĘ) Papryka 60 g Rukola 10 g Owoc 1 szt	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło śmietankowe 5 g (BIA) Szynka w siatce 30 g (MIĘ)	Kompot 300 ml Zupa krupnik ryżowy z ziemniakami 400 ml Pieczeń rzymska 100 g (MIĘ, GOR) Sos pomidorowy 50 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 120 g	masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml Pieczywo mieszane 150 g (GLU, ŻYT) Szynka w siatce 50 g Ogórki kiszzone 60 g Sałata 10 g
	Szpital Maz.dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 150 g (ŻYT) Margaryna 15 g Herbata 400 ml Szynka wójtka 50 g (MIĘ) Papryka 60 g Rukola 10 g płatki ryżowe na mleku 400 ml (BIA) Owoc 1 szt	Kajzerka 1 szt (GLU) masło śmietankowe 5 g (BIA) Szynka w siatce 30 g	Kompot 300 ml Zupa krupnik ryżowy z ziemniakami 400 ml Pieczeń rzymska 100 g (MIĘ, GOR) Sos pomidorowy 50 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 120 g	Pieczywo razowe 150 g (ŻYT) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml Szynka w siatce 50 g Ogórki kiszzone 60 g Sałata 10 g
	Szpital Maz. dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenne 150 g (GLU) Margaryna 15 g Herbata 400 ml płatki ryżowe na mleku 400 ml (BIA) Szynka wójtka 50 g (MIĘ) Pomidor 60 g Rukola 10 g Owoc 1 szt	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło śmietankowe 5 g (BIA) Szynka w siatce 30 g	Kompot 300 ml Zupa krupnik ryżowy z ziemniakami 400 ml Pieczeń rzymska 100 g (MIĘ, GOR) Sos pomidorowy 50 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 120 g	Pieczywo pszenne 150 g (GLU) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml Szynka w siatce 50 g Sałata 10 g Ogórki kiszzone 60 g

Jadłospisy w dniu 2025-01-23 KUCHNIA OGÓLNA

		SUMA
2025-01-23 czwartek	Szpital Maz. dieta podstawowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 644,9 Białko ogółem [g] 131,4 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 384,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 suma cukrów prostych [g] 64 Sól [g] 7,2 WW [Por] 38,6
	Szpital Maz.dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,8 Białko ogółem [g] 123,1 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 362,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 7,8 WW [Por] 36,3
	Szpital Maz. dieta łatwostrawna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,2 Białko ogółem [g] 122,9 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 327,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 45,5 Sól [g] 7 WW [Por] 32,8