

Nazwa diety	<p align="center">DIETA ŁATWOSTRAWNA PŁYNNA WZMOCNIONA (P4)</p>
Zastosowanie	<p>Według wskazań lekarza lub dietetyka.</p> <p>U pacjentów ze wskazaniami do diety łatwostrawnej i dodatkowo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) z trudnościami w połykaniu; 2) z krwawieniem z żyłaków przełyku; 3) po sanacji jamy ustnej, z brakami w uzębieniu; 4) w okresie rekonwalescencji po niektórych zabiegach operacyjnych, zwłaszcza przewodu pokarmowego; 5) wyjątkowo u pacjentów karmionych przez sondę/zgłębnik; 6) leczonych chemio- i radioterapią z powodu chorób nowotworowych.
Zalecenia dietetyczne	<ol style="list-style-type: none"> 1) dieta stanowi modyfikację diety łatwostrawnej; 2) należy zapewnić swobodny dostęp do dobrej jakości wody pitnej; 3) jest dietą normokaloryczną, w indywidualnych przypadkach może uwzględniać zwiększoną kaloryczność (także przez zastosowanie preparatów żywieniowych); 4) dieta opiera się na zasadach diety łatwostrawnej, tj. uboga w błonnik pokarmowy, uwzględnia produkty nie powodujące wzdęć, zaparć i biegunek; 5) należy podawać pokarmy/posiłki o konsystencji płynnej (do podawania łyżeczką); 6) 1 ml pożywienia podawanego pacjentowi powinien zawierać ok. 1 kcal (większe stężenie pokarmu może wywoływać biegunkę).